

Vaša priča je važna – Zajedno gradimo pravdu i podršku!

Fondacija lokalne demokratije iz Sarajeva, uz podršku AMICA e.V. Freiburg, Federalnog ministarstva za ekonomsku saradnju i razvoj Savezne Republike Njemačke (BMZ) i Fondacije Baden-Württemberg Stiftung gGmbH, u saradnji sa Sudom BiH implementira projekt “Iskoristimo prilike zajedno”. Ovaj projekt pruža besplatnu pravnu i psihološku podršku ženama koje su preživjele ratno nasilje u Bosni i Hercegovini.



Svjedočenje može biti izazovno – Niste same!

Sudski procesi su važan korak ka pravdi, ali znamo da mogu donijeti osjećaje anksioznosti, stresa i retraumatizacije. Ovdje smo da vam pomognemo kroz svaki korak – potpuno besplatno i s punom diskrecijom.

Šta pružamo?

Individualno savjetovanje: Sigurni razgovori sa stručnim psihologom prilagođeni vašim potrebama.

Grupna terapija: Podrška i razumijevanje kroz dijeljenje iskustava sa ženama koje su prošle kroz slične situacije.

Krizna intervencija: Hitna psihološka pomoć u trenucima intenzivnog stresa ili uznemirenosti.

Zašto je podrška važna?

Svjedočenje nije samo čin pravde, već i čin snage. Uz pravovremenu psihološku podršku, možete:

- Prebroditi osjećaje straha, stresa i neizvjesnosti.
- Razumjeti i kontrolirati svoje emocije.
- Osjetiti olakšanje i sigurnost dok dijelite svoju priču.

Kako nas kontaktirati?

Za vaš prvi korak ka pravdi i podršci dovoljan je samo jedan poziv ili poruka:

+ 3 8 7 6 1 1 8 6 5 1 8
ALMA @ THERAPYLAB.BA

PODGAJ 3
SARAJEVO